

¡IGNICIÓN 3K - TODA LA INFORMACIÓN!

¿Estás listo/a para enfrentarte a 3 kilómetros intensos junto al mar menor?

Aquí te dejamos todo lo que necesitas saber para disfrutar (y rendir al máximo) en la Ignición 3K:

Tipo de calzada

- pavimento de losetas

RECORRIDO OFICIAL

- Salida y meta: Paseo Carrión 1 (Los Alcázares)
- Punto de control intermedio: Playa Lo Sola (Los Alcázares)

NORMAS IMPORTANTES

- El recorrido es de ida y vuelta. Circula siempre por el lado derecho.

Por el izquierdo pasarán los atletas que estén de regreso a la meta o en dirección hacia el punto de control.

- Cada 500 metros habrá un juez de control para verificar que todo vaya correctamente.

- La carrera NO se neutraliza:

- Si llegas tarde a la salida de tu categoría, podrás salir más tarde,

- Pero nunca antes de que le toque a tu grupo.

NORMAS SOBRE EL DORSAL / CHIP DE CRONOMETRAJE

- El dorsal lleva integrado el chip de cronometraje

- Es obligatorio para aparecer en la clasificación final.

- El dorsal debe ir colocado de forma visible en una de estas posiciones:

- Parte delantera o trasera de la camiseta
- A la altura de la cadera en la parte trasera

- Es imprescindible pasar por las alfombras de control en tres puntos:

- Salida
- Punto medio del recorrido (Playa Lo Sola)
- Meta- En caso de pérdida o mala colocación del dorsal, tu tiempo no será registrado.

ORGANIZACIÓN DE LA SALIDA

- Las salidas comenzarán a las 8:00h en punto y hay que estar ahí antes (7:40 para organizar los puestos de salida)

- Cada minuto se dará la salida a una nueva categoría

- El orden de salida será el siguiente:

1. SMM - Scaled Masculino (parejas)
2. SFF - Scaled Femenino (parejas)
3. IMM - Intermedio Masculino (parejas)
4. IMF - Intermedio **MIXTO** (parejas)
5. IF - Intermedio Femenino (individual)
6. RXM - RX Masculino (individual)
7. Elite - Categoría Elite (individual)

Horario de salida por categoría:

- 08:00h - SMM
- 08:01h - SFF
- 08:02h - IMM
- 08:03h - IMF
- 08:04h - IF
- 08:05h - RXM
- 08:06h - Elite

RECOMENDACIONES

- Sé puntual y ten en cuenta tu orden de salida.
- Respeta el lado derecho y a los demás atletas y solo usa el lado izquierdo para adelantar
- Coloca correctamente el dorsal con el chip integrado.
- Asegúrate de pasar por las alfombras de control en salida, punto medio y meta.
- ¡Corre fuerte, compite limpio y disfruta del ambiente!